



龍山寺板橋文化廣場

103 年 5-8 月江翠講堂共修招生公告

文化廣場 103 年第二期(5-8 月)共修，採登記報名不收保證金方式，每班登記報名超過 20 人即開辦(不另行通知)，未達 20 人即不開辦(通知轉班)。報名時間：4/14~4/23 止(佛堂開放時間內受理報名)

名)，五月共修開始，開放插班報名。

五月至八月，佛堂開放時間為：週一至週五 09:00~21:00；週六 09:00~17:00，週日休館。

報名地點：十樓佛堂現場報名或電話報名：02-82520103 分機 111 (週日休館不受理報名)

以下為 5-8 月領眾共修法師的時間、課題及內容：

班別	法師	起迄日期	時間	共修課題	內容
B1	覺順法師	5/5-8/18	週一下午 14:00-16:00	念佛共修	蓮池讚、彌陀經、讚佛偈、念佛、繞佛、止靜、開示、拜佛、迴向，依循淨宗傳統，帶來全新感受。念佛攝心，幫助提起正念、淨化心靈、消除煩惱、智慧增長、祈福消災、蓮品增上，歡迎參加念佛共修。
B2	本清法師	5/5-8/18	週一晚上 19:00-21:00	大悲懺共修	大眾在佛前虔誠的持誦大悲咒，透過觀世音菩薩的大悲願力來淨化自己的身心，常誦持咒的功德1.能生善國2.常遇善友3.財食豐富4.消災得福5.捨報後可往生淨土。因此借助大眾共修力量，體證觀音菩薩的悲心願力，若持誦者能以慈悲、平等、無為之心身體力行，自然功德無量。
B3	堅意法師	5/6-8/19	週二下午 14:00-16:00	八段錦與禪修	佛陀教導八萬四千法門，「禪修」是以心來修持，而為使一切趨入善法，專注於呼吸的入息與出息，此修持法能幫助初學者息止紛亂念頭，人人都有呼吸的經驗，但專注在呼吸上有什麼利益呢？由於念頭的生起是源自於體內脈中流動的風元素，如果我們能讓此風元素平衡，心中的妄念便會遞減最後將能達到止息寂靜。禪修前先以八段錦調身，紓解七經八脈，進一步練習數息法讓心澄淨，以小參方式帶領不同程度的行者，讓共修者都能如實精進。
B4	慈融法師	5/6-8/19	週二晚上 19:00-21:00	禮拜八十八佛 與禪修靜坐	第一支香禮拜八十八佛，第二支香禪修靜坐。
B5	宗音法師	5/7-8/20	週三下午 14:00-16:00	《普門品》共修	《妙法蓮華經》是諸佛第一祕義深經，《觀世音普門品》即是祕義中的祕義。共修內容先誦持禮拜《觀世音普門品》、大悲咒、繞佛、讚觀音文、迴向。
B6	宗諶法師	5/1-8/14	週四下午 14:00-16:00	八十八佛洪名 寶懺	釋尊過去世聽聞五十三佛名，心生歡喜，展轉教三千人皆受持五十三佛名，這三千人最後都成就佛果。後因眾生貪瞋癡三毒罪業深重，佛特令眾生禮拜三十五佛以求懺悔。所以只要真心學佛者，必定能夠業障消除、智慧增長。
B7	傳塵法師	5/1-8/14	週四晚上 19:00-21:00	修習止觀坐禪 法要	本課程以智者大師所著修習止觀坐禪法要為主軸，講解並修持禪修，以數息觀、慈悲觀為法門，期使學員提昇生活品質及滌塵靜心，參悟大乘禪修妙味。